



UNG TEMADAG

om præstationskultur, køn og sociale medier
- er der for meget pres på ungdommen?

Ungdomsskoleforeningen inviterer til temadag om unges præstationer og selvbilleder, set fra forskellige perspektiver. På dagen vil teoretiske perspektiver, såvel som praksisnære eksempler fra ungdomsskolerne blive præsenteret.

Du vil møde postdoc Søren Christian Krogh, som på én og samme tid er en erfaren ekspert og en shooting star, som alle de store medier hiver fat i, når der skal viden på bordet om unge, præstationskultur, køn og sociale medier. Med et nyligt vellykket Ph.D.-forsvar af afhandlingen "Et ungdomsliv under pres?" har Søren Christian Krogh frisk og unik viden med om, hvordan udskolings elever navigerer i præstation, køn og sociale medier.

Derudover vil en række ungdomsskoler dele eksempler på, hvordan de i praksis arbejder med dagens temaer.

Dagen afsluttes med samtalesaloner, hvor der vil være mulighed for dialog med udvalgte aktører fra ungeområdet.

MÅLGRUPPE

Ledelse, medarbejdere, undervisere, pædagoger, klubmedarbejdere m.v. i ungdomsskolerne.

DATO OG STED

Torsdag d. 9. februar 2023,
kl. 09.30 - 16.00
Mødecenter Fabrikken
Lumbyvej 17F
5000 Odense C

PRIS

Pris pr. deltager **995 kr.**
ekskl. moms

Early Bird

Bestil billetter inden 9.
januar og spar 250 kr. på
billetprisen.

TILMELDING

Tilmelding foregår på
<https://ungdomsskoleforeningen.membersite.dk/>

Senest 25. januar 2023

PROGRAM



09.30 Morgenmad, kaffe og te

10.00 Velkomst og præsentation af dagen v/ sekretariatschef i Ungdomsskoleforeningen Ejnar Bo Pedersen

10.15 Oplæg 1: Præsentationskultur og køn v/ Postdoc, v. Aalborg Universitet Søren Christian Krogh

De seneste årtier har set en stigning i mistrivsel, ensomhed, stress, angst og depression blandt unge. Samtidigt synes disse trivselsproblematikker ikke længere at være forbeholdt mere traditionelt udsatte grupper, men har nærmere spredt sig til alle grupper af unge i dag. I dette oplæg præsenteres en del af forklaringen på denne udvikling, nemlig en fremvoksende og altoverskyggende præstationskultur, som mange unge oplever at skulle navigere efter og konstant forholde sig til. Den negative udvikling i unges trivsel synes at gå hårdest ud over unge piger. Men sammenhængene mellem køn og unges trivsel er ikke så entydige endda. Dette oplæg vil derfor også fokusere på, hvordan køn former og indvirker på unges trivsel – og særligt hvorfor vi skal være varsomme med entydige udlægnings- og såsom beskrivelserne af "12-talspigerne".

11.00

- **EmpowR:** Ung Egedal har udbudt EmpowR i deres fritidsundervisning og vil præsentere de bagvedliggende tanker for konceptet, set fra et ungdomsskoleperspektiv.
- **Fælles elevråd:** Hvidovre Ungdomsskole vil fortælle om arbejdet med deres Fælles Elevråd, og hvordan de skaber ejerskab, handlemuligheder og mening, med udgangspunkt i unges hverdag og behov.
- **PowerCamps:** Allerød Ungdomsskole hjælper unge på vej til at få mere selvtillid og selvværd, samt styrke deres sociale kompetencer ved at deltage i kønsopdelte hold.

11.45 Opsummering

12.00 Frokost

12.45 Oplæg 2: Sociale medier - på godt og ondt v/ Postdoc, v. Aalborg Universitet Søren Christian Krogh

Det er ikke til at komme uden om det faktum, at sociale medier er blevet en helt integreret del af ungdomslivet i dag. Sociale medier er derfor også et omdiskuteret emne, når det handler om den negative udvikling i unges trivsel. Dog viser forskningen i effekterne af sociale medier et meget nuanceret billede. Formålet med dette oplæg er at blive klogere på både de negative sider, som medierne rummer, men også alle de gode måder, hvorpå sociale medier understøtter ungefællesskaber.

13.30

- **Online Ungdomsskole:** En repræsentant vil indvie os i, hvordan en række af landets ungdomsskoler arbejder tværkommunalt ved at tilbyde fritidshold online, samt hvilken merværdi det skaber.
- **OnLife:** UngKolding arbejder forbyggende med børn og unges digitale medborgerskab ved at tage på besøg i kommunens 7. klasser og italesætte adfærd på sociale medier.

14.00 Opsummering

14.15 Pause - eftermiddagskaffe, te, kage og frugt

14.40 Samtalesaloner: faciliteret sparring (**se samtalsalonerne på de næste sider**)

15.40 Opsamling af dagen: perspektiver for ungdomsskolernes kommende arbejde

16.00 Tak for i dag!

SAMTALESALONER

CYBERHUS /CENTER FOR DIGITAL PÆDAGOGIK

I denne samtalesalon vil Center for Digital Pædagogik præsentere Cyberhus, der i daglig tale omtales som det digitale klubtilbud - en genvej ind i kommunen og stedet, hvor man kan få råd af nogen, der ikke nødvendigvis er en del af hverdagen, og der er mulighed for at få rådgivning via chat eller brevkasse.

Cyberhus blev grundlagt i 2004, og i 2021 var der over 1,5 mio. besøgende i målgruppen, der består af børn og unge i alderen 9-25 år.

Der vil være mulighed for at kunne spørge til selve konceptet og de personer, der sidder bag den digitale platform, men der vil også være mulighed for at kunne spørge ind til måderne, hvorpå Cyberhus er blevet implementeret i den kommunale dagsorden og strategi.

BEAUTYCAMP /UNGEVENT

I disse år er der et øget fokus på skønhed, idealer og præstation, men på Beautycamp fokuseres der i højere grad på den indre skønhed. To gange årligt afholder UngEvent Beautycamp, og siden begyndelsen er konceptet blevet udviklet, og tilslutningen fra ungdomsskoler er stødt stigende.

Aktiviteterne handler om make-up, håropsætning og flotte negle, men campen er meget mere end dette. I løbet af de tre dage, som campen varer, udvikler deltagerne sig i trygge rammer med fagligt dygtige undervisere og kendte ungdomsskolefolk, og samtidig udvikles venskaber på kryds og tværs.

UngEvent vil i denne samtalesalon tage dig med igennem overvejelserne omkring deltagelse, og hvordan Beautycamp kan understøtte klubaktiviteter og fritidsundervisning.

EMPOWR /GIRLTALK

Afledt af UngEgedals oplæg om deres arbejde med EmpowR får du i denne samtalesalon mulighed for at kunne stille spørgsmål til konceptskaberne af EmpowR nemlig Girltalk. Konceptet for EmpowR er, at piger kan mødes med andre piger i en mindre gruppe og tale om det, der fylder. I afgrænsede forløb bestående af én mødegang ti uger i streg mødes pigerne med tryghedsskabende voksne, der sørger for, at der er rart at være i fællesskabet.

EmpowR taler ind i de mange ungestrategier, kommunerne i disse år udvikler for sårbare eller udsatte unge piger, men konceptet favner også præstationskulturens piger, der ofte søger et frirum.



SAMTALESALONER

(FORTSAT)

SEXUALISTERNE OG DIGITALISTERNE / UNGDOMSRINGEN

I samtalesalonen bliver Ungdomsringens to koncepter Sexuallisterne og Digitalisterne præsenteret, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål i alle afskygninger.

Sexualisterne er et landsdækkende ung-til-ung-projekt. Sexualisterne er unge formidlere (ca. 15-20 år), som besøger klubber, ungdoms- og efterskoler og holder oplæg om og går i dialog med unge om sex, køn, følelser, seksualitet, seksydomme og prævention. Gennem en fordomsfri dialog skaber Sexualisterne et rum, hvor de unge får mulighed for at stille nysgerrige spørgsmål og forholde sig til temaer, som f.eks. "den første gang", grænser, samtykke og kropsidealer.

Digitalisterne er nyeste skud på stammen og er pt kun opstartet i Roskilde. Planen er, at projektet skal udbredes til resten af landet, på samme måde som Sexualisterne.

Digitalisterne består på samme måde som Sexualisterne af unge, som tager ud på skoler, efterskoler, klubber og ungdomsskoler og holder oplæg og går i dialog med andre unge om eksempelvis sociale medier, hævnporno, digital mobning og facerape.

OVERRASKELSE

Har din ungdomsskole ansvaret for Fælles Elevrådet i kommunen? Så glæd dig! På nuværende tidspunkt arbejder vi intenst på at lukke en aftale, der helt sikkert vil have din interesse.

