

Landsmøde 2020 – Formiddagsforedrag

Unge og den sunde digitalisering

v. Imran Rashid

Imran Rashid adresserer en af de største bekymringer for forældre, undervisere og andre voksne i relation til nutidens unges digitale liv. Er skærme farlige for børn og unges hjerner? Hvordan undgår vi en samfundsudvikling som i Sydkorea, hvor det anslås, at 14% af teenagere er "digitale junkier" og har udviklet et problematisk og stærkt vanedannende forbrug af spil og digitale medier? Hvad er de vigtigste egenskaber, børn og unge bør lære, hvis de skal kunne styre deres hjernes trang til "instant gratification" og hvordan hjælper voksne dem bedst med det?

Hvilke psykologiske faktorer og metode spiller ind når sociale medier designes? Og hvorfor er den unge menneskehjerne særligt sårbar overfor disse? Hvordan misbruges teknologi i dag både til at hacke vores hjerner, og ikke mindst hvordan kan vi lære at beskytte os og vores unge?

Hvordan skaber vi de bedste rammer for indrestyrede unge mennesker, der følger deres indre mærkbare kompas fremfor at lade sig styre af ydre målbar anerkendelse? Det er et af de store spørgsmål, som fremtidens samfund kommer til at tage stilling til, og som Imran Rashid i dette foredrag giver sine bud på.



Imran Rashid er en entusiastisk foredragsholder, der med stor dygtighed kombinerer sin lægefaglige viden og den menneskelige indsigt med sin brede erfaring inden for digitalisering og innovation. Han er uddannet speciallæge i almen medicin og er tidligere innovationschef i Danmarks største kæde af privathospitaler, Aleris-Hamlet. Et foredrag med ham kendetegnes af høj faglighed, og hans store interesse og forståelse for mulighederne ved den digitale udvikling kan derfor ikke undgå at smitte af på deltagerne. Særligt interesserer han sig for, hvordan den moderne teknologi påvirker vores fysiske og mentale sundhed.

Imran Rashid er forfatteren bag den tankevækkende bog "SLUK – kunsten at overleve en digital verden" (2017), som fokuserer på hvordan digitaliseringen konkret påvirker mennesker, og hvad det egentlig betyder for vores fysiske og mentale sundhed, når vi tjekker vores telefoner op imod 150 gange dagligt og konstant skal bearbejde enorme mængder digital information. I 2019 skrev han opfølgeren "Offline" sammen med marketingeksperten Søren Kenner, hvor de sammen har en udført en grundig research af digitaliseringens potentielt skadelige virkninger på menneskets helbred. Teknologien, som vi bruger døgnet rundt, laver om på vores psyke og hjerne. Konklusionen er klar: Det har konsekvenser, som vi bør sætte en stopper for nu. Senest har han stiftet Sund Digital Aps, som er en konsulentvirksomhed, der rådgiver virksomheder og ministerier ift. bæredygtige og menneskevenlige digitale transformationsprocesser