

ENNEAGRAMMET

Type	Stræber efter	Tiltrækkes af	Bryder sig ikke om	Basisfrygt	Basisønske
9	Harmoni og Stabilitet	Stabilitet og velbehag	Anspændte forhold og konflikter	Frygt for adskillelse, disharmoni og tab af forbindelse	Ønske om indre stabilitet og at have fred og harmoni i verden
1	At være gode og gøre ting på den rigtige måde	Orden og høje standarder	Sjusk, fejl og for meget pjank	Frygt for at være et dårligt menneske, være ond eller fejlbehæftet	Ønske om at være et godt menneske i balance og uden fejl
2	Kærlighed gennem at hjælpe og opfylde andres behov	At behage og skabe gode relationer	Upersonlige sager, ensomhed og utaknemmelighed	Frygt for at være uønsket og ikke at være værdig til at blive elsket	Ønske om at blive elsket betingelsesløst
3	At lykkes og at blive værdsat for deres resultater	Konkurrence, succes og anerkendelse	Nederlag, ineffektivitet og mangel på ambitioner	Frygt for at være værdiløs	Ønske om at føle sig værdifuld og dygtig til det man gør
4	At finde deres identitet og at blive forstået og accepteret som de personer, de er	Det unikke, de smukke og at sætte deres personlige præg	Ensartethed, det konventionelle og grimme ting	Frygt for ikke at have en unik identitet eller personlig betydning	Ønske om at finde sig selv/sin unikke identitet og personlige betydning



ENNEAGRAMMET fortsat

Type	Stræber efter	Tiltrækkes af	Bryder sig ikke om	Basisfrygt	Basisønske
5	Viden og at kunne klare sig selv	Speciel viden, spørgsmål og refleksion	Overraskelser, invadering af deres tid og rum og overfladiske emner	Frygt for at være hjælpeløs, uvidende nok til at klare livet	Ønske om at være vidende nok til at kunne klare livet
6	Stabilitet, tryghed og sikkerhed	Klare strukturer og vide, hvad de kan regne med	Uforudsigelighed og for hastige beslutninger eller forandringer	Frygt for at være uden støtte og vejledning	Ønske om at finde tryghed, indre/ydre støtte og vejledning
7	Oplevelser, alsidighed og sjov	Nyheder og spænding	Begrænsninger og rutiner	Frygt for at lide afsavn og blive fanget i smerte	Ønske om at være tilfreds, fri og få sine behov opfyldt
8	Kontrol og retfærdighed	Handling, ærlighed og rene ord på bordet	Ubeslutsomhed, uærlighed og indirekte meldinger	Frygt for at andre bestemmer over dem og dermed kan såre dem	Ønske om at beskytte sig selv og bestemme over sit eget liv



Lotte Skov Kejser
 Master Trained Coach
 Enneagram Master
 NLP Master Practitioner
 mail@hverdagscoachen.dk
 +45 60 65 00 93
www.hverdagscoachen.dk

