

Ungdomsskoleforeningen
inviterer til

Sekretærkursus

19. - 20. november 2018



Personlige styrker, konstruktiv kommunikation og død over den perfekte kvinde

For sjette gang inviterer vi til det særlige kursus på 1 ½ dag for ungdomsskolens centrale medarbejdere. Vi har sørget for relevante og spændende oplægsholdere, som vil tage jer gennem tankevækkende og provokerende emner, hvor I bliver inddraget i forskellige øvelser og processer. Herudover får I rig mulighed for at snakke og netværke på kryds og tværs med kolleger fra hele landet. Vi glæder os til nogle interessante dage.

Program

Mandag d. 19. november

- 9.30 - 10.00 Ankomst og morgenmad
- 10.00 - 10.10 Velkomst ved USF
- 10.10 - 12.00 *"Dyrk dine styrker og håndter dine svagheder"* v. Rene Oehlenschläger
- 12.00 - 13.00 Frokost + indkvartering
- 13.00 - 15.30 *"Dyrk dine styrker og håndter dine svagheder"* v. Rene Oehlenschläger fortsat
- 15.30 - 15.45 Pause
- 15.45 - 17.15 *"Død over den perfekte kvinde"* v. Christine Feldthaus
- 17.15 - 17.25 Afrunding af dagen og info om aftenens program
- 17.15 - 18.30 Egen tid
- 18.30-? 3. retters middag i restauranten og efterfølgende kollegial hygge i Grønspættten

Tirsdag d. 20. november

- 8.00 - 9.15 Morgenmad, udtjekning og evt. gåtur
- 9.15 - 12.15 "Konstruktiv kommunikation og Konflikt håndtering" v. Rune Strøm
- 12.15 - 12.30 Afrunding af kurset
- 12.30 - 13.15 Frokost
- 13.15 Hjemrejse
(busankomst 13.00 og busafgang 13.15)

"Så tal dog pænt, forhelvede!"

"VL-grupper, G-punkt og 6 stykker frugt..."

"Hvad er du god til, og hvad nyder du at lave?"

Personlige styrker, konstruktiv kommunikation og død over den perfekte kvinde

Rene Oehlenschläger



...er uddannet i positiv psykologi i USA ved Tal Ben-Shahar. Han deler sin store viden om emnet på en inviterende og involverede måde, der giver deltagerne lysten og redskaber til at videreudvikle sig fagligt og personligt.

Tema: "Dyrk dine styrker og håndter dine svagheder"

Hvad er dine styrker? Hvad er du god til? Hvad nyder du at lave? Hvad bruger du mest tid på?

René Oehlenschläger tager jer igennem disse spørgsmål og rundt i STÆRK modellen, der blandt andet rummer områder som Ørkenen, Oasen og ikke mindst det uundgåelige Rotterace. Få fremkaldt dine personlige styrker og få indsigt i, hvordan du kan få dem mere i spil i hverdagen. Lær desuden også at styrkespotte dine kollegers styrker.

Christine Feldthaus



...er opvokset i Sønderjylland og oprindeligt uddannet lægesekretær, men blev efter en række år med centrale stillinger på københavnske reklamebureauer selvstændig i 2004. Med sit firma 'Feldthaus' er hun aktiv som både kommunikationsrådgiver, foredragsholder og skribent.

Tema: "Død over den perfekte kvinde!"

Hvorfor sluger vi kvinder selvhjælps-bøger på stribe? Hvornår lærer vi at prioritere, følge vores hjerte og ryste den dårlige samvittighed af os? Og hvorfor tager vi straks ansvaret, når børnene sendes hjem fra skole med håret fyldt med lus? Hvorfor tænker vi mere på indkøbslister og aftensmad end på sex, når vækkeuret ringer om morgenen? Hvad skete der med kvindernes kampdag – er det en afbrænder? Er der ikke mere at kæmpe for?

Christine Feldthaus sætter fokus på det moderne kvindeliv og kommer omkring VL-grupper, G-punkter, 6 stykker frugt om dagen, pilates ad libitum og meget mere...

Rune Strøm



...giver sig 110% og rammer selv de bagerste rækker i salen. Med sine erfaringer og fortællinger får han typisk sit publikum hele følelsesregisteret igennem, og det er ikke uvant både at have grædt og grint efter et foredrag med Rune. Det er underholdende, samtidig med, at du lærer en masse både om dig selv, dine kollegaer og din omgangskreds.

Tema: "Konstruktiv kommunikation og konflikthåndtering"

Foredraget giver jer en positiv – og effektiv – tilgang til kommunikation og konflikthåndtering i dagligdagen.

Gennem "konstruktiv kommunikation og konflikthåndtering" formidler Rune redskaber, der er centrale i forhold til at mestre den konstruktive kommunikation. Indholdet bliver konkret præsenteret, så det er lige til at bruge i en hektisk og udfordrende dagligdag. Foredraget giver – ud over et fælles afsæt – en uforglemmelig oplevelse med masser af grin, alvor og et indblik i kommunikationens enorme kraft.

Praktiske oplysninger

Tid og sted

Kurset afholdes d. 19. – 20. november 2018

Hotel Christiansminde
Christiansmindevej 16
5700 Svendborg

*Der er arrangeret gratis fællestransport
Odense-Svendborg og retur

Pris og tilmelding

Early Bird: 5250 kr. ved tilmelding inden fredag
d. 17. august.

Herefter er prisen 5.750 kr.

Sidste tilmeldingsfrist: onsdag d. 12. september

*tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb.

Tilmelding:

<https://usf.membersite.dk/>



Hotellet ligger lige ud til Svendborg sund,
hvilket giver mulighed for en rask gåtur,
hvor I kan samle kræfter
før og efter dagens program.
Vi ses til et fantastisk kursus!

Ungdomsskoleforeningen www.ungdomsskoleforeningen.dk

☎ Tlf. 66 149 149 ✉ ung@ungdomsskoleforeningen.dk

Ungdomsskoleforeningen

ung